

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 37

Data: 26 ottobre 2014

Pagina: 15



LIBRI

MASTROFINI F., *Né castello né prigionia.* Come affrontare i problemi della vita in famiglia, coll. "Persona e psiche", EDB, Bologna 2014, pp. 132, € 12,50.

Le statistiche su separazioni e divorzi evidenziano la fragilità della famiglia e dei suoi componenti. A volte la vita domestica può trasformarsi in conflitto, i contrasti emotivi sfociare in litigi e, talvolta, in drammi umani dagli esiti tragici. Il "regno del dialogo" si trasforma nell'impero delle relazioni segnate da incomprensioni, ritorsioni, distorsioni e recriminazioni. Il volume, il cui autore è psicologo e giornalista, collaboratore da alcuni anni della nostra rivista, affronta le complesse problematiche sottese al rapporto tra uomo e donna che decidono di sposarsi e far crescere una famiglia. Nella prima parte vengono presentati tre approcci teorici utili ad inquadrare le relazioni interpersonali su uno sfondo significativo (la teoria dell'attaccamento, l'approccio sistemico-relazionale e il paradigma umanistico-esistenziale). Nella seconda parte vengono presentate e analizzate le più comuni difficoltà nella vita familiare, indicandone gli snodi problematici, attraverso il ricorso a storie di vita concrete. La terza parte fornisce indicazioni operative per considerare la propria famiglia un luogo in cui maturare e crescere. Il volume si rivolge a tutte le persone che si domandano perché i rapporti interpersonali possono diventare difficili e conflittuali. (MP)